

Vätskebalans för Sjukhusläkaren

Kursdatum **Kursorter** **Sista ansökningsdag**

03 Dec, 2018 - 04 Dec, 2018 Stockholms län 01 Dec, 2018

Nivå

AT-läkare

Färdiga specialister (Fortbildning)

Läkare under specialistutbildning/ST

Specialiteter

Akutsjukvård (/course/search/?speciality=56&show_advanced=1)

Anestesi och intensivvård (/course/search/?speciality=9&show_advanced=1)

Endokrinologi och diabetologi (/course/search/?speciality=18&show_advanced=1)

Geriatrisk (/course/search/?speciality=23&show_advanced=1)

Hematologi (/course/search/?speciality=21&show_advanced=1)

Infektionssjukdomar (/course/search/?speciality=50&show_advanced=1)

Internmedicin (/course/search/?speciality=15&show_advanced=1)

Kardiologi (/course/search/?speciality=16&show_advanced=1)

Kirurgi (/course/search/?speciality=1&show_advanced=1)

Klinisk kemi (/course/search/?speciality=39&show_advanced=1)

Kärlkirurgi (/course/search/?speciality=5&show_advanced=1)

Lungsjukdomar (/course/search/?speciality=20&show_advanced=1)

Medicinsk gastroenterologi och hepatologi (/course/search/?speciality=17&show_advanced=1)

Neurokirurgi (/course/search/?speciality=44&show_advanced=1)

Neurologi (/course/search/?speciality=43&show_advanced=1)

Njurmedicin (/course/search/?speciality=19&show_advanced=1)

Obstetrik och gynekologi (/course/search/?speciality=10&show_advanced=1)

Onkologi (/course/search/?speciality=48&show_advanced=1)

Ortopedi (/course/search/?speciality=7&show_advanced=1)

Urologi (/course/search/?speciality=2&show_advanced=1)

Öron-, näs- och halssjukdomar (/course/search/?speciality=11&show_advanced=1)

1. Kurstitel

Kurstitel

Vätskebalans för Sjukhusläkaren

Sökord

vätskebalans, hyponatremi, syra-bas-rubbningar, acidosis, infusionsvätskor, hypovolemi, hyperkalemi, sepsis, refeeding-syndrom, magnesium, fortbildning, ST läkare

2. Målgrupp

Nivå

Specialitet

Akutsjukvård, Anestesi och intensivvård, Endokrinologi och diabetologi, Geriatrik, Hematologi, Infektionssjukdomar, Internmedicin, Kardiologi, Kirurgi, Klinisk kemi, Kärlkirurgi, Lungsjukdomar, Medicinsk gastroenterologi och hepatologi, Neurokirurgi, Neurologi, Njurmedicin, Obstetrik och gynekologi, Onkologi, Ortopedi, Urologi, Öron-, näs- och halssjukdomar

Ytterligare information

Sjukhusverksamma läkare inom somatisk akutsjukvård

3. Behovsbeskrivning

Behovsbeskrivning

Det föreligger ett påtagligt behov av kunskapsförmedling inom området vätske-, elektrolyt- och syra-bas-balans. Tidig rätt identifiering av störningar förhindrar allvarliga följdkomplikationer som t. ex. akut njursvikt, lungödem och hjärnödem. Utbildning inom området efterfrågas och en kurs i aktuella ämnen med bred målgrupp inom läkarkåren saknas.

Hypovolemi är utan tvivel en av de viktigaste predisponerande orsakerna till akut njursvikt, enligt t. ex. Bernieh et al, *Transpl Proc* 2004 Jul-Aug; 36 (6) 1784-7, bidrar otillräcklig vätskesubstitution i 36% av fallen till akut njurskada.

Hyponatremi i sig, men även dess behandling, är associerad med signifikant morbiditet och mortalitet - vid symptom uppstår allvarliga komplikationer i 18% av fallen (Verbalis J et al, *AM J Med* 2006 Vol 119 (7A), S1-11 m.fl.)

Tidig identifiering/rätt omhändertagande av patienter med metabol acidosis är av avgörande betydelse då dessa riskerar att avlida i minst dubbelt så hög frekvens som patienter utan metabol acidosis (Gunnerson et al, *Critical Care* 2006, 10: R 22).

Hypofosfatemi är ej ovanligt hos sjukhusvårdade patienter (hos 38% av postoperativa patienter i en studie (Martinez MJ, *Nutr Hosp* 2006 Nov-Dec 21 (6): 657-60). Av särskilt stor betydelse är fosfatsubstitution vid refeeding, något som varje sjukhusverksam läkare ställs inför på vårdavdelningarna. Det är betydelsefullt att alla sjukhusverksamma läkare har kunskaper om elektrolytbalansen vid refeeding-syndromet för att undvika livshotande komplikationer, bl. a. arytmier.

4. Kursens mål - förväntat resultat

Övergripande mål

Öka kompetensen på svenska sjukhus beträffande vätskebalans, elektrolytrubbningar och syra-bas-störningar för att minska risken för komplikationer och dödsfall i den fortsatta vårdkedjan

Resultat för deltagaren

Ökad kunskap inom vätsketerapi, elektrolytrubbningar och syra-bas-störningar

Resultat för patient och samhället

Ökad kompetens inom området ger ökad vårdkvalitet. Detta medför i sin tur minskad risk för komplikationer och dödsfall i den fortsatta vårdkedjan

Delmål för ST angivna av kursproducent

Enligt 2008 års målbeskrivning täcker kursen del av delmål enligt följande:

Internmedicin 1,2,4,5

Njurmedicin 1,2,5

Anestesi/Intensivvård 1,3,6

Kirurgi 3

Endokrinologi 1,2,4,6,8

Akutsjukvård 1

Kardiologi 1,2

Geriatrisk 8

Neurologi 1

Enligt 2015 års målbeskrivning täcker kursen del av delmål enligt följande:

Internmedicin a5, c1, c2, c6, c7

Njurmedicin a5, c1, c2

Anestesi/Intensivvård a5, c6, c9

Kirurgi a5, c1, c2

Endokrinologi a5, c1, c2, c8, c10

Akutsjukvård a5, c1, c2

Infektionssjukdomar a5

Kardiologi a5, c1, c2

Geriatrisk a5, c1, c2

Neurologi a5, c1

Allmänmedicin a5, c2

Onkologi a5

5. Program

Schema

Preliminärt schema (definitivt schema utskickas 8 v innan kursen till varje deltagare)

Måndag 3 december

Kursstart kl 0800 med kaffe och registrering

0830-10.30 Föreläsning: Normal vätskebalans och dess reglering (Lars Sundholm, överläkare, VO Anestesi/IVA, Södersjukhuset Stockholm)

10.45-12.15 Föreläsning: Infusionslösningar

(Lars Sundholm, överläkare, VO Anestesi/IVA, Södersjukhuset Stockholm)

12.15-13.15 Lunch

1315-1430 Föreläsning och falldiskussioner: Dehydrering/hypovolemi/övervätskning.

(Erik Lindeman, Överläkare Anestesi-IVA, Giftinformationscentralen (GIC) Stockholm)

14.30-1445 Kaffepaus

1445-1545 Seminariearbeten i mindre grupper

1545-1715 Föreläsning och falldiskussioner: Syra-bas-rubbningar

(Johan Petersson, MD, överläkare, CIVA, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna)

Tisdag den 4 december

08.00-09.30 Föreläsning och falldiskussioner: Kalium, magnesium och fosfat

(Erik Lindeman, specialistläkare, GIC)

09.30-09.50 Kaffepaus

09.50-10.50 Föreläsning och falldiskussioner: Hyponatremi

(Jakob Skov, Överläkare, Endokrinologiska Kliniken, Centralsjukhuset Karlstad)

11.00-12.00 Föreläsning och falldiskussioner: Hypernatremi/Hyperosmolära tillstånd

(Lars Sundholm, Överläkare, VO Anestesi/IVA Södersjukhuset Stockholm)

12.00-13.00 Lunch

13.00-15.00 Diskussion/Redovisning utskickade fallbeskrivningar

15.00-15.15 Kaffepaus

15.15-16.15 Kursens centrala budskap; Sammanfattning

(Lars Sundholm, överläkare, VO Anestesi/IVA Södersjukhuset Stockholm)

16.15-16.30 Utvärdering/Avslutning

Referenser

Referenser: Föreläsarnas egna utbildningsmaterial med tillhörande resultat från kliniska studier.

Utdelade artiklar. Presentation av alla kliniska studier under kursen görs utan inflytande från

läkemedelsindustrin

6. Metodik

Pedagogisk metod

Föreläsningar.

Problembaserade falldiskussioner.

Grupparbeten med patientfall

Kursmaterial

Varje kursdeltagare erhåller en pärm med åhörarkopior på allt föreläsningmaterial.

Artiklar utskickas innan kursstart och utdelas även under kursens gång.

Deltagaren har under kursen tillgång till en produktneutral utställning med samtliga registrerade infusionsvätskor

Förberedelser

Kursdeltagaren rekommenderas att repetera grundläggande fysiologi avseende vätske- och syra-bas-balans. Kursdeltagaren rekommenderas också att läsa bifogade artiklar innan kursstart

Kunskapskontroll

Kunskapskontroll sker kontinuerligt under kursen i samband med bl. a. falldiskussioner och redovisning av grupparbeten

7. Uppföljning

Kompetensutveckling

Kursarrangören mottager frågor från kursdeltagarna till info@faktummedica.se även efter kursen.

Dessa frågor kan vid behov lämnas vidare till aktuell föreläsare

Kompetensöverföring

Utbildningsmaterialet som utdelas kan användas som utgångspunkt för kursdeltagarens föredrag till kollegor på exempelvis klinikmöten

8. Utvärdering

Lipus utvärdering

Lipus utvärderingsmall används.

Tidigare Lipus- eller IPULS-certifiering

080513 Vätskebalans för sjukhusläkaren, IPULS Nr 20070332

090504 Vätskebalans för sjukhusläkaren, IPULS Nr 20080301

091210 Vätskebalans för Sjukhusläkaren, IPULS Nr 20090263

100503 Vätskebalans för Sjukhusläkaren, IPULS Nr 20090396

101202 Vätskebalans för Sjukhusläkaren, IPULS Nr 20100164

111201 Vätskebalans för Sjukhusläkaren IPULS Nr 20110036

121206 Vätskebalans för Sjukhusläkaren IPULS Nr 20120041

131205 Vätskebalans för Sjukhusläkaren Lipus Nr 20130017

141204 Vätskebalans för Sjukhusläkaren Lipus Nr 20140005

151202 Vätskebalans för Sjukhusläkaren Lipus Nr 20150003

161208 Vätskebalans För Sjukhusläkaren Lipus nr 20150206

171207 Vätskebalans För Sjukhusläkaren Lipus nr 20170001

Planering

Utvärderingar används kontinuerligt för planering/uppdatering av nytt kurstillfälle

9. Praktisk information

Startdatum

03 Dec, 2018

Slutdatum

04 Dec, 2018

Andra tidsuppgifter

Heltid

Kursplats

Stockholm. Elite Palace Hotell, Sankt Eriksgatan 115.

Kursorten – län

Stockholms län

Antal deltagare

ca 40

Språk

Svenska

Avgift

9940:- exkl. moms.

Kursdokumentation, luncher och kaffe ingår.

Kursen finansieras helt via deltagaravgifter.

Kringkostnader

Resa och logi

Sista anmälingsdatum

01 Dec, 2018

Anmälingsförfarande

Anmälan sker på hemsidan <http://www.faktummedica.se>. Använd anmälningsformuläret.

Ange namn, titel, kliniktillhörighet, sjukhus, mobiltelefonnummer och faktureringsadress. Ange även personnummer om du önskar intyg enligt Socialstyrelsens föreskrifter.

Tidig anmälan ger företräde till kursplats

Intyg

Samtliga läkare innehåller kursintyg enl socialstyrelsens föreskrifter, om du är ST-läkare med angivna delmål. Bifoga ditt personnummer vid anmälan om du önskar detta intyg

Kontaktperson

Lars Sundholm, tel 0708-129627. info@faktummedica.se

Länk till kursens webbplats

www.faktummedica.se

10. Antagning

Antagningsförfarande

Tidig anmälan ger företräde till kursplatserna. Först till kvarn gäller

Bekräftelse

Besked om kursplats alternativt fulltecknad kurs ges normalt inom 24 tim efter din intresseanmälan. Detaljerad kursinformation skickas ut via e-brev till kursdeltagarna 8 veckor innan kursstart.

Krav för deltagande

För kursdeltagare med utbildningstjänst krävs godkännande av lokal verksamhetschef eller handledare

11. Kursansvariga

Initiativtagare

Lars Sundholm, överläkare, VO Anestesi/IVA, Södersjukhuset Stockholm

Ansvarig för innehåll

Samtliga föreläsare namngivna i kursprogrammet

Övergripande kurs- och kvalitetsansvarig

Lars Sundholm, överläkare VO Anestesi/IVA , Södersjukhuset Stockholm

Sedan 2002 ledamot i LÄKSAKS expertråd för intravenös vätsketerapi.

Extern föreläsare i ämnet vätskebalans på bl. a. Karolinska Institutet och Röda Korset

Kursadministration

Utbildningen arrangeras av Faktum Medica.

Företaget grundades 2005 av läkare och är ett utbildningsföretag. Faktum Medica drivs av läkare utan inflytande från läkemedelsföretag. Målsättningen är att erbjuda högkvalitativ produktneutral medicinsk utbildning.

Övriga samarbetspartners

Finns ej

Målgruppsrepresentant

Inga representanter från målgruppen har varit delaktiga vid planeringen. Den huvudsakliga kursplanen har utformats av överläkare Lars Sundholm, som är delaktig i utbildningen av läkare i sin ordinarie tjänstgöring på Södersjukhuset och som extern föreläsare.

12. Finansiering

Finansiering

Utbildningen finansieras via deltagaravgifter.

Kringarrangemang

Finns ej

Sponsorers närvaro

Sponsorer tillåts ej.

Jävsförhållande

Några av föreläsarna har vid enstaka tillfälle engagerats som föreläsare av läkemedelsföretag - dock ej regelbundet

Kurstitel

Målgrupp

Behovsbeskrivning

Kursens mål - förväntat resultat

Program

Metodik

Uppföljning

Utvärdering

Praktisk information

Antagning

Kursansvariga

Finansiering

Skriv ut kursbeskrivning

